بحمد الله صدر كتاب ما وراء الأقنعة ما وراء الأقنعة (تحليل أنمـاط الشخصـية بأسـلوب MBTI) للمؤلـف د. محمـد العامري ، الصادر عن دار كيان للطباعة والنشر

March 28, 2024 الكاتب : د. محمد العامري عدد المشاهدات : 6503

بحمد الله صدر كتاب ما وراء الأقنعة ما وراء الأقنعة (تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI) للمؤلف د. محمد العامري ، الصادر عن دار كيان للطباعة والنشر

ويطيب لنا أن نقدم لكم ملخص تعريفي بكتاب ما وراء الأقنعة (تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI)
MBTI Myers-Briggs Types Indicator

تأليف: د. محمد العامري

ما وراء الأقنعة، العامري، محمد علي شيبان ، دار كيان للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، جدة، 1445هـ.

رقم الإيداع: 1445/19082
ردمك: 978-603-05-0045-1

برعاية شركة الاتقان الدولي للتدريب والاستشارات

عدد صفحات الكتاب 900 صفحة

أنت أكثر عمقاً مما تعتقد!

ما وراء الأقنعة!

هذا ليس مجرد كتاب تقرؤه لمرةٍ واحدةٍ، بل هو دليلك لفهم ذاتك وفهم الآخرين من حولك، والتوافق معهم، سيكون رفيقك في رحلة الحياة وستكرر قراءته، أو مراجعة جزء منه مع كلِّ موقفٍ وشخصية تقابلها.
لفهمٍ أعمق لذاتك، لبناءِ الألفة مع من حولك، لشعور أفضل، ونفسيّة أفضل، وحياة أفضل، اقتن هذا الكتاب فهو دليلك لتحسين جودة حياتك وقيادة ذاتك والآخرين والتحكم بالمواقف المختلفة.

علم أنماط الشخصية

Personality Types

يقول الله تعالي: ﴿وَفِي أَنفُسِكُم أَفَلَا تُبْصِرُونَ ٢١﴾ [الذاريات 21]
(أنت ... أكثر عمقاً مما تعتقد)
للناس شخصيات مختلفة وسلوكيات متباينة، وكل شخصية فريدة من نوعها، ولديها نظرتها للعالم ومفهومها للحياة، قد نتشابه في ذلك أحياناً، وقد نختلف في ذلك أحياناً أخرى، فلكل شخصية مكوناتها، وسماتها، واستعدادها النفسي والجسمي للتعامل مع الذات والآخرين، وهذه هي صنعة الخالق عز وجل.
و لكن كيف نستطيع أن نفهم الناس من حولنا ونتعرف على شخصياتهم؟ وكيف يفكرون وينظرون للعالم، و كيف يمكنا أن نتكلم لغة الآخرين؟.
يقدم هذا الكتاب شرحا وافيا ومفصلا لتحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI والذي يساعدنا في فهم أنفسنا من الداخل حتى نعرف طبيعة سلوكنا في الخارج، لنتعرف من خلاله على طبيعة شخصياتنا، وكيف يمكن أن نرى علاقاتنا ونطور من قدراتنا على اتخاذ القرار، ونزيد من إحساسنا باحترام الذات والكفاءة الشخصية.
يركز هذا الكتاب على الفهم الأساسي للشخصية، وكيف تتطور في الحياة، كما يناقش مسارك الفريد للتطوير الذاتي والإنجاز وتطبيقات فهمك لشخصيتك في حياتك اليومية، والأهم من ذلك أن هذا الكتاب يعرفك على أثر شخصيتك في دورك في الحياة، والعلاقات وطريقتك في الاتصال مع الآخرين، وحتى في حل المشاكل لتحقيق أهدافك وتحدد مستقبلك ومسار حياتك.
يجيب علم أنماط الشخصية Personality Types بلغة علمية وعملية، على كيف لنا أن نفهم الناس من حولنا ونتعرف على شخصياتهم؟ وكيف يفكرون وينظرون للعالم، وكيف يمكنا أن نتكلم لغة الآخرين؟
كما يمكننا من فهم شخصيات الناس، وكيف نتعامل معهم بصورة فعالة، وكيف نكسبهم ونقنعهم ونتعايش معهم
إن علم أنماط الشخصية Personality Types بحر زاخر من المعلومات عن أنفسنا من الداخل، وعن شخصياتنا في بيوتنا، وعن أزواجنا، وعن أولادنا، وزملائنا في العمل والمجتمع المحيط بنا إلخ...
هذا الكتاب موجه خصوصاً لمن يريد أن يعرف طبيعة شخصيته وقدراته، وكيف يمكن أن يفهم نفسه ويحقق ذاته.

ويهدف هذا الكتاب أيضا إلى التعريف بعلم أنماط الشخصية Personality Types وأسلوب تحليل الشخصية وفق مؤشر MBTI.

وستلتمس عزيزي القارئ شمولية الموضوعات الخاصة بتحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI، وسلاسة العرض مع ذكر حالات وأمثلة مدعمة.

فهذا الكتاب يتناول تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI من الجانب النظري والعملي أيضا، كما يركز على التطبيقات العملية الحياتية اليومية من واقع حياتنا.

قسمت هذا الكتاب إلى ثلاثة فصول رئيسية مسبوقة بشيء من التمهيدات، الفصل الأول منه تناولت فيه مكونات الشخصية الطبيعية وكذلك نظرية التفضيل الطبيعي والتي سنتعرف عليها فيما بعد أما الفصل الثاني فجعلته خاصا سمات الشخصية وما يتفرع منها من شخصيات عدة، ثم ختمت هذا الكتاب بكيف لك عزي القارئ أن تحقق الفائدة القصوى من هذا العلم الفريد وكذلك بعض التطبيقات العميلة التي ستتعرف من خلالها على شخصيتك!

ولنبدأ الآن إن شاء الله رحلتنا في أنفسنا من الداخل!

تمهيد

يقول "جان ليكور": "الإنسان لا يبتدع أسلوب حياته، بل يعيش بالأسلوب الذي يبدع به".

حقيقة إننا أمام بحر من المعرفة والتفاصيل اللامتناهية عن هذه النفس البشرية، وما وراء اقنعتها، لذا سيكون هذا الفصل بمثابة الوقوف على الشاطئ حيث سأتناول فيه مفهوم القناع والذي استمدت منه كلمة الشخصية مدلولاها.

قناع PERSONA الشخصية

يقول الإمام على بن أبي طالب رضى الله عنه:
*داؤك منك ومـــا تبصر *** دواؤك فيك ومـــا تشعر*
*وتحسب أنك جـــرم صغير *** وفيك انطوى العالم الأكبر*

عند ما نتحدث في كتابنا هذا عن ما وراء الأقنعة فإن حديثنا لن يكون عن رواية خيالية أو موضوع فلسفي، ولكن سيكون حديثاً عن الأقنعة التي ((لابد)) أن نرتديها جميعاً ـ إلا من رحم الله ـ !!؛ لأن (القناع) الذي نرتديه يُظْهِر للآخرين (صورة) غير الصورة (الحقيقية لنا)، ويخفي عن الأعين (شخصيتنا الحقيقية) والتي تكون في الغالب (عكس القناع)؛ فالشخصية والقناع (متلازمين متضادين) !!! كيف؟!
إن كلمة القناع تعني باللغة اللاتينية القديمة (برسونا) : PERSONA ، ومنها إستمدت اللغة الإنجليزية كلمة ((الشخصية)) : PERSONALITY..
((..ولقد ارتبط هذا اللفظ بالمسرح اليوناني القديم إذ اعتاد ممثلو اليونان والرومان في العصور القديمة ارتداء أقنعة على وجوههم لكي يعطوا انطباعاً عن الدور الذي يقومون به، وفي الوقت نفسه لكي يجعلوا من الصعب التعرف على الشخصيات التي تقوم بهذا الدور ومع مرور الزمن أُطلق لفظ (برسونا) على الممثل نفسه أحياناً، وعلى الأشخاص عامة أحياناً أخرى، وربما كان ذلك على أساس أن الدنيا مسرح كبير وأن الناس جميعاً ليسوا سوى ممثلين على مسرح الحياة))!!

وإذا كان الأمر هكذا فماهي الأقنعة التي نرتديها على مسرح الحياة الكبير!!
الجواب:
الأقنعة كثيرة جداً (للأسف)، فنحن نرتدي أقنعةً خاصة بصفاتنا؛ وأقنعةً خاصة بأفعالنا وأقنعةً خاصة بآرائنا وحتى أقنعة خاصة بمعتقداتنا!!
ولو فهمنا هذه الحكمة التي تقول: (من السهل أن يكتشفك الناس .. ولكن من الصعب أن تكتشف) لما كنا بحاجة إلى ارتداء قناع ((يُكْسِبُنا)) احترام الآخرين ويجعلنا أكثر قدرة على التوافق معهم!!
أن هذا الكتاب يمثل رحلة في اعمق النفس البشرية ليساعدنا على اكتشاف أنفسنا، وفهم من نحن، وما الأقنعة التي نفضل الظهور بها، وما وراء تلك الأقنعة من أبعاد وتفضيلات شخصية... إنه خارطة طريقة لنعرف أنفسنا ((جيداً)) ..
وقبل أن نتعمق في موضوعنا دعونا نعرف ((مصطلح القناع)):
فالقناع هو ما يظهره الشخص ليعكس ((صفة)) أو ((فعل)) أو ((رأي)) أو ((معتقد))؛ ليراه الناس فيظنون أنه فيه وهو في الحقيقة يفتقد إليه وليوجد عنده لا ((طَبْعاً)) ولا ((تَطَبُّعاً))!!
وعندما نقول إنه يفتقد إليه ((طَبْعاً و تَطَبُّعاً)) أي أن هذه الأمور الأربعة السابقة ليست عنده ((طَبْعاً و جِبِلَّة)) ـ جبلها الله فيه وجبله عليها ـ؛ وليست ((تَطَبُّعاً)) أي أنه يحاول جاهداً إكتساب هذه الصفة المفقودة فيه ..
وبالنسبة ((للطَبْع والجِبِلَّة)) فهناك كثيرٌ من الصفات والأمور التي ((طبعها)) الله في بعض عباده دون غيرهم، ويدل على هذا حديث الأشج عبد القيس: ((إن فيك لخلقين يحبهما الله : الحلم والأناة)) قال يا رسول الله أهما خلقان تخلقت بهما ,أم جبلني الله عليها . قال : ((بل جبلك الله عليهما)) فقال :الحمد لله الذي جبلني على خلقين يحبهما الله ورسوله"

وهنا يتبادر للذهن إشكالية:

هل هناك فرق بين ((القناع)) و ((التَطَبُّع)) ؟؟!!

والصحيح أن بينهما فرقاً !!

((فالتَطَبُّع)): هو محاولة بذل أقصى الجهد والوسع لإكتساب صفة غير موجودة، وهذا الجهد في النهاية يؤدي إلى ((تحقق)) هذه الصفة أو تحقق ((جزء منها)).

وعلى قدر ((الجهد)) وطول ((الممارسة)) والصبر تكون النتيجة

وكما قال صلى الله عليه وسلم : ((العلم بالتعلم والحلم بالتحلم ومن يصبر يصبره الله)) - أو كما قال -

وأما ((القناع)) : فهو فقط لإظهار الصورة المفقودة ((دون بذل الجهد))، ولا يطمح صاحبه أن تكون هذه الصورة ((المعكوسة)) موجودة فيه ((حقيقةً)) بل يكتفي ((بإنعكاسها)) على الآخرين وإعتقادهم أنها موجودة فيه !!

إن السلوك الإنساني يتصف بدرجة عالية من الثبات، ولولا ثباته لما أمكن دراسته، كما وأن خصائص الشخصية الإنسانية تتصف بدرجة عالية من الثبات، ولولا ثبات هذه الخصائص لأصبح من الصعوبة بمكان التنبؤ بما سيقوم به الفرد من أداءات في مواقف مستقبلية ولأصبح من الصعب التعامل معها أو اختياره للوظيفة أو المهمة.

حقائق أساسية عن علم أنماط الشخصية Personality Types

هل قلت لي ماذا تقصد؟

لقد قلت لك ذلك، لكنك لم تسمعني!

أنت لا تفهم قصدي!

تلاحظ من خلال هذا الحوار أن عملية التواصل ليست بتلك البساطة!

نعم إننا نتواصل يوميا بشكل تلقائي مع الكل لكن ذلك لا يعني أننا دائما نتواصل بالطريقة الصحيحة ولا يعني أيضا أن عملية التواصل عملية يسيرة.

التواصل عملية مركبة ومعقدة وهناك الكثير من العوامل والتي تتداخل فيما بينها، فما يراه شخص ما على أنه تواصل قد لا يكون بالضرورة يتناسب مع طرف أخر، وما يود معرفته شخص ما من معلومات قد تختلف عما يود معرفته شخص آخر، وحتى أسلوب التواصل قد يختلف اختلافاً كثيراً بين الناس.

ويعتبر علم أنماط الشخصية Personality Types أحد أشهر النظريات العملية لفهم شخصيات الناس وتقريب وجهات نظرهم وزيادة فهم الفروق الطبيعية بينهم، ويعرفنا على القوة الجوهرية لديهم ومزاياهم، وكذلك على النقاط التي تحتاج إلى تطوير.

الجميل في الأمر أن علم أنماط الشخصية Personality Types يصف الشخصية في أنقى صورها الطبيعية ويبن جمال رونقها، وتستند هذه النظرية إلى حقيقة أننا خلقنا بطبيعة فطرية، ومكونات شخصية تحدد كيف نتصرف ونفكر ونتعامل مع الآخرين ويكشف لنا العديد من التفسيرات عن سلوكياتنا في العديد من مواقف حياتنا.

علم أنماط الشخصية Personality Types يساعدك على:

١- فهم نفسك والآخرين.

2- التعرف على ما تفضله في حياتك بصورة طبيعية.
3- التعرف على الطبيعة الفطرية التي خلقنا عليها.
4- فهم الفروق الفردية الطبيعية بين الناس والتعامل معها بإيجابية.
5- زيادة أواصر التواصل وتقوية العلاقات مع الآخرين.
6- فهم طبيعة التفاعل بين الشخصيات المختلفة على أنه تفاعل حيوي ونشط ومتغير.

يوفر علم أنماط الشخصية Personality Types طريقة علمية لفهم النفس البشرية كما خلقها الله تعالى في صورتها النقية، وحتى نفهم طبيعة السلوك والانفعالات وكيف تؤثر فينا الحياة، ويأتي الإنسان بعد ذلك ويستخدمها أو يطورها أو يحسنها ضمن بيئته والظروف الاجتماعية المحيطة، ولا دخل للإنسان في طبيعة شخصيته فهكذا خلقه الله تعالى، ولكنه محاسب على استثمار هذه النفس سلباً أو إيجاباً، في الخير أو في الشر.

ويبقى السؤال أين يقع ميزان الخبر والشر؟

والجواب هو في الاستخدام!

فالذكاء مثلاً ليس خيراً أو شراً، بل هو قدرة أعطاها الله للإنسان، فإذا استخدمه في الخير، فهو خير له، وإن استخدمه في الشر، فهو محاسب عليه.

فلا يأتي إنسان ويقول هكذا خلقني الله، بل يجب أن يعرف أنه يتحمل نصيبه من المسؤولية وأنه محاسب على هذه النفس أمام الله تعالى يوم القيامة.

فقد رَوى ابنُ حِبَّانَ والترمذيُّ في جامِعِه أنَّ رسولَ الله صلى الله عليه وسلم قالَ: (لا تزولُ قَدَمَا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ: عَن عُمُرِه فيما أفناهُ؟ وعن جسدِهِ فيما أبلاهُ؟ وعن عِلمِهِ ماذا عَمِلَ فيهِ؟ وعن مالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ وفيما أنفقَهُ؟).

الفوائد التي ستحصل عليها من هذا الكتاب

ما الذي تفكر فيه عندما تنظر في المرآة كل صباح؟ هل تشعر بأن لديك معرفة تامة بنفسك؟ أن أنك تتسأل أحياناً عن حقيقة نفسك، لماذا تفكر وتشعر وتستجيب بهذه الطريقة؟ وما طبيعة تفاعلك مع الآخرين، مع أصدقائك وزملائك في العمل ومع شريك حياتك؟ هل تفهمهم دائماً فهماً تاماً؟ أم أنك تتسأل أحياناً عن دوافعهم الحقيقية، ولماذا هم يختلفون في طبيعتهم عنك؟

لقد خلقنا الله بطبيعة معينة، وخلق الله معجز للغاية، ولا يزال العلماء يدرسون ويبحثون في طبيعة النفس البشرية، وكل يوم نسمع اكتشافات وحقائق عجيبة عن خلق الله المعجز للإنسان، فعندما نتكلم عن علم النفس، فغالباً ما نتكلم عن المرض، فهذا الإنسان مصاب بالقلق وهذا مصاب بالاكتئاب وهكذا، ولكن ماذا عن الجانب الطبيعي؟ قليلاً ما نسمع عنه.

هذا الكتاب في تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI يركز على الجانب الطبيعي فقط من النفس البشرية، فكل ما ذكر في هذا الكتاب من مكونات للشخصية ومن طبيعة تركيبة شخصية الإنسان أمر طبيعي للغاية و لا علاقة له بخير أو بشر أو جنس (رجل أو امرأة) أو جنسية أو ذكاء أو غباء ولا حتى العمر. هكذا خلقنا الله تعالى.

كل الشخصيات مُشكلة!

فكلنا نفكر ولنا مشاعر ولدينا خطة لإدارة حياتنا.

وكذلك فإن كل الشخصيات مختلفة، فمنا الطيب والشديد، ومنا الحازم والمتراخي.

وهذا كله طبيعي للغاية، فكل الشخصيات لديها نقاط قوة ونقاط ضعف.
و لا علاقة لذلك بكفاءة الإنسان أو ذكاؤه أو قدرته على التفوق والنجاح في حياته.
فلقد أعطانا الله كلنا قدرات وإمكانيات ونحن محاسبون على ذلك، ولا دخل لنا بطبيعة شخصيتنا ولكن نحن مسؤولون عن تصرفاتنا وسلوكنا أمام الله تعالى.
ويستطيع كل شخص أن يكون ما يشاء إذا فهم نفسه واستخدم قدراته وتغلب على نقاط ضعفه.

هذا الكتاب صمم ليجيب عن الأسئلة التي تدور في رأسك حول أنماط الشخصية، وليكسف لك ما وراء الأقنعة التي نرتديها والتي تسمى بشخصيات، إنه يصحبك في جولة موجهة حول أنماط الشخصية، جولة للتعرف على التركيبة المعقدة التي تشكل شخصية الإنسان.
سوف يقدم لك هذا الكتاب العديد من الفوائد ولعل من أبرزها ما يلي على سبيل المثال لا الحصر:

1- فهم نفسك ومعرفة من أنت بشكل أفضل.
2- معرفة محفزاتك نحو الإنجاز والإبداع.
3- معرفة مواطن القوة والضعف في شخصيتك.
4- تقبل الاختلاف مع وعن الآخرين.
5- تحسين التواصل مع نفسك ومع الآخرين.
6- معرفة نقاط ضعفك فترممها.
7- معرفة نقاط قوتك فتستثمرها.
8- مخاطبة الناس بما يتناسب مع أنماطهم الشخصية، لتحقيق نجاح أكبر في الاتصال.
9- معرفة أهدافك وكيف تحققها بما يتناسب مع نمطك.
10- تكوين فكرة عما يمكن أن تمارسه من أعمال مستقبلياً فتتفوق فيه.
11- تسريع الإرشاد النفسي والاستفادة من تقنياته.
12- فهم وتطوير الذات.
13- التطوير الإداري لقدراتك.
14- زيادة كفاءة وفعالية نموك المهني.
15- فهم الدقيق لمتطلبات الوظيفية.
16- رفع مستوى التطوير الوظيفي لك.
17- بناء فرق العمل الفعالة.
18- تطوير كفاءة وفعالية فرق العمل.
19- تنمية قدرتك على فهم رؤساءك في العمل.
20- تنمية قدرتك على فهم مرؤوسيك في العمل.
21- التدريب على مهارات القيادة والإدارة.
22- إدارة الاختلاف وحل المشكلات.
23- حل مشكلات العلاقات بكافة أبعادها وأشكالها.
24- زيادة سرعة التعليم والتعلم.

ستتعلم على المستوى الشخصي

1- اكتشاف طبيعة برامجك العقلية التي شكلت شخصيتك الفريدة
2- اتخاذ توجه عقلي إيجابي.
3- تدعيم تقديرك للنفس.
4- السيطرة على مشاعرك.
5- التغلب على تأثيرات التجارب السلبية الماضية.
6- نسج قيمك ومعتقداتك في نسيج واحد مع ما ترغب في إنجازه.
7- تغيير العادات غير المرغوب فيها.
8- التركيز على الأهداف، وتوظيف طاقاتك لإنجازها.
9- رفع مستويات أدائك.
10- تنمية مهاراتك وقدراتك الإقناعية.
11- بناء علاقات شخصية طيبة.
12- تنمية قدراتك على قيادة ذاتك والآخرين

بعض الأمور المهمة والتي يجب التنبه لها حول علم أنماط الشخصية

علم أنماط الشخصية Personality Types يصف النوع وليس الكم.
علم أنماط الشخصية Personality Types لا يضع الناس في صندوق مغلق.
علم أنماط الشخصية Personality Types لا يبرر تصرفا خاطئا أو يشخص مرضا نفسيا، وإنما يصف الطبيعة الفطرية للشخصية.
شخصيات الناس مختلفة، والحكم النهائي هو للفرد نفسه، فأنت تحكم على نفسك وليس الآخرون.
ومع ذلك فإن علم أنماط الشخصية Personality Types لا يفسر بالضرورة كافة تفاصيل السلوك الإنساني لأن الإنسان شديد التعقيد، وما ينظر إليه في علم أنماط الشخصية Personality Types هو التفضيل الطبيعي للشخصية وكيفية تداخلها لخلق الشخصية الفردية والمميزة لكل منا في الحياة.
يستخدم الإنسان كافة مكونات شخصيته كما يشاء وفي أي وقت يريد، فهي جزء لا ينفصل عن شخصيته، ولكنه يميل إلى مكون معين أكثر من الآخر، وهذا ما يميز شخصيته عن الآخرين.
قد تتفق الشخصية في بعض المواصفات فيما بينها، وقد تختلف نظراً لاختلاف الظروف المحيطة والمواقف المختلفة للواقع الفعلي وطبيعة البيئة التي نشأت بها تلك الشخصية، وما تعلمته من خبرات وتجارب وتعليم وغيره.
ولذلك فإن علم أنماط الشخصية Personality Types لا يحدد النضوج أو درجة التطور أو المهارات، ولكنه يصف التفضيلات الطبيعة وطبيعة المهارات أو الطريقة المثلى لكي تطور من ذاتك حسب طبيعة شخصيتك، بحيث تستخدم نقاط قوتك لتطوير ذاتك.
علم أنماط الشخصية Personality Types يفيدك في فهم نفسك والآخرين، ولكن تذكر، أن كل إنسان مستقل وقائم بذاته ولا يوجد إنسان يشبه الآخر تماماً.

علم أنماط الشخصية Personality Types لا يقيس النواحي التالية :

1. مستوى الذكاء.
2. الحالة السوية للإنسان.
3. الاضطرابات النفسية.
4. الانفعالات.
5. النضج (الرشد).
6. المرض.
7. الصدمات النفسية.
8. درجات التعلم.

الفوائد العملية لعلم سمات الشخصية

إن الفوائد العملية لدراسة هذا العلم الفريد لا يمكن حصرها، حيث إن ثمرتها لا تقتصر على مجال واحد فحسب بل عدة مجالات سأذكرها على سبيل المثال لا الحصر ثم أذكر أثر تعلم هذا العلم عليك كفرد.

أولا: في مجال التربية:

لتطوير أساليب مختلفة للتدريس لمقابلة الاحتياجات المختلفة لكل نمط.
لفهم أساليب التحفيز المختلفة حسب الأنماط في مجال التعلم (القراءة، القابلية، الإنجاز).
لتحليل المناهج والطرق والوسائل والمواد التعليمية على ضوء الاحتياجات المختلفة لكل نمط من الأنماط.
لتطوير الأنشطة غير الدراسية والتي تمارس في أوقات الفراغ والتي تقابل احتياجات جميع الأنماط.
لمساعدة المعلمين، والإداريين، والأبوين على العمل معاً بشكل بناء أكثر.

ثانيا: في مجال الاستشارات:

لمساعدة الأفراد في إدارة حياتهم عن طريق فهم (استيعاب) القدرات والمواهب للشيء المفضل لديهم.
لمساعدة الأفراد كي يتغلبوا على المشكلات والمصاعب التي تواجههم بسبب التباين في أساليب الإدراك واتخاذ القرارات والتعامل مع العالم الخارجي للذات الإنسانية.
لمساعدة الأزواج والعائلات على معرفة أوجه الاختلاف والتشابه وأساليب التعامل معها.
لمساعدة الأبوين على فهم أولادهم.
لمساعدة الأولاد لاتباع الطرق المختلفة للتفوق بدون إحباط خارجي أو شعور داخلي بالذنب.

ثالثا: في مجال التوجيه الأكاديمي والمهني:

لإرشاد الأفراد نحو اختيارهم للتخصصات الدراسية والوظائف التي تتلاءم وأنماطهم.
لتحديد المسارات والمتطلبات المهنية الملائمة بناء على تحديد الميول المفضلة لكل شخص في محوري أسلوب الإدراك واتخاذ القرار.

رابعا: في الحالات التي تتطلب التعاون والعمل الجماعي:

لاختيار فرق العمل، والحملات العسكرية، ومجموعات العمل مع التنوع الكافي لحل مشاكل الجماعة.
لمساعدة أعضاء الجماعة للتمييز، الإدراك والعمل مستخدمين قدرات كل نوع في المجموعة.
لمساعدة أعضاء الجماعة في تطوير ذواتهم كما لو كان كل واحد منهم يتعلم من مهارات الآخرين.
لإدارة الاجتماعات بشكل يجعل كل نمط بأخذ فرصته في المشاركة.
لمساعدة أولئك الذين يعملون أو يعيشون معاً لفهم كيف أن السخط والاختلافات السابقة يمكن أن تصبح مصدراً للتسلية ويمكن توظيفها لبناء فرق عمل متكاملة.

خامسا: في مجال الاتصالات:

لتعلم طرق فهم الموضوعات والتي تكون أكثر ملاءمة لجني الانسجام والتعاون من كل نوع.
لزيادة الفهم باستخدام المصطلحات واللغة المتداولة والمفهومة للطرف الآخر بناء على اختلاف الأنماط الشخصية.
لخلق مناخ من التفاهم في ظل اختلاف الأنماط وتقليل مشاكل الاتصال مع الآخرين.

أما الفوائد لك كفرد:

التعرف إلى نقاط ضعفك؛ فترممها ونقاط قوتك فتستثمرها.
مخاطبة الناس بما يتناسب مع أنماطهم؛ فتحقق نجاحاً أكبر في الاتصال.
معرفتك لنمطك سيحقق أهدافك بتوفيق أكبر، لأن معرفة النمط يعطيك فكرة شاملة لإمكانية ما ستمارسه مستقبلاً فتتفوق.

معرفتك لنمط الشخص المسترشد سيمكنك ـإن شاء الله تعالى ـ من مساعدته إذا كنت ممن يقدمون الاستشارات النفسية أو الاجتماعية أو التربوية أو الأكاديمية.

فهرس ومحتويات الكتاب

إهداء
شكر وعرفان
مقدمة
على الشاطئ!
تمهيد
قناع PERSONA الشخصية
حقائق أساسية عن علم أنماط الشخصية Personality Types
الفوائد التي ستحصل عليها من هذا الكتاب
ستتعلم على المستوى الشخصي
بعض الأمور المهمة والتي يجب التنبه لها حول علم أنماط الشخصية
أين يقع ميزان الخير والشر؟!

الباب الأول: مدخل لفهم الشخصية Personality

الفصل الأول: الشخصية Personality

مقدمة
أولاً: مفهوم الشخصية
ثانياً: بناء الشخصية
كيف يتكون البناء العام للشخصية؟
أثر التنشئة الأسري
تكوين الهوية الشخصية (Self Identity)
ثالثاً: المناحي الرئيسة في دراسة الشخصية
المنحى الإسلامي
2. نظريات الأنماط Type Theories
المنحى السيكوديناميي: Psychodynamic Perspective
المنحى السلوكي والمعرفي الاجتماعي
المنحى الإنساني Humanistic Perspective
منحى السمات Trait Perspective
نظريات التعلم (Learning theories)
رابعاً: الروز (القياس) النفسي
خامساً: قياس الشخصية Personality Assessment

الفصل الثاني: نموذج الاتصال الإنساني Human Modeling Process

الخريطة ليست هي المنطقة The map is not the territory
العمليات الثلاث المؤثرة في التواصل
التعميم GENERALIZATION
الحذف (الإلغاء) DELETION
التخيل والتعديل DISTORTION

الفصل الثالث: التفكير واللغة وأهميتها في الاتصال

ما اللغة؟

الرموز، والمفاهيم
تكوين المفاهيم Concept tormation
بنية اللغة Structure of the Language
نموذج التدقيق (اللغة العليا) Meta Model
نموذج مليتون Milton Model
الفصل الرابع: مهارات الاتصال
لا تستطيع إلا أن تتصل "تتواصل"
تعريف الاتصال
لماذا يتصل الإنسان؟
الألفة: الطريق إلى الثقة والاستجابة
بناء التوافق (الألفة) Rapport
المعايرة: كيف تحصل على تغذية راجعة وتختبر الفهم؟
التواصل : بناء الفاعلية
كيف تتواصل مع الآخرين بدقة؟
كيف نتعامل مع المعلومات المستوحاة من علم أنماط الشخصية ؟
الباب الثاني: البرامج العقلية العليا Meta - Programs
الفصل الأول: مقدمة عن البرامج العقلية العليا Meta - Programs

البرامج العقلية العليا Meta - Programs
تاريخ البرامج العقلية العليا
تصنيف أنماط البرامج العقلية العليا
الفصل الثاني: برامج المعالجة والتفكير

(1 : 1) برنامج حجم المعلومات : إجمالي / تفصيلي
(1 : 2) برنامج حجم العلاقة : التشابه (التماثل) / الاختلاف
(1 : 3) برنامج القرار : الأنظمة التمثيلية
(1 : 4) برنامج الإدراك (الفرز المعرفي) : (حسي / حدسي)
(1 : 5) برنامج الإدراك الفئوي (التكيف) : (أبيض أو أسود (المدرك) / تدرجات الرمادي (المرتئي))
(1 : 6) برنامج التفكير النصي : (أفضل الاحتمالات / أسوأ الاحتمالات)
(1 : 7) برنامج التنقية والنخل : (المدقق / الغربال)
(1 : 8) برنامج الاتجاه الفلسفي : (لماذا / كيف ، المصدر / الحل)
الفصل الثالث: برامج المشاعر والانفعالات

(2 : 1) برنامج الموائمة الإنفعالية : (المواجهة / الإنسحاب / الحازم)
(2 : 2) برنامج الحالة الشعورية (متصل / منفصل)
(2 : 3) برنامج الإطار المرجعي : (مرجعية داخلية / مرجعية خارجية)
الفصل الرابع: برامج الإدارة والاختيار

(3 : 1) برنامج اتجاه الدوافع : (نحو / بعيداً عن)
(3 : 2) برنامج التلاؤم مع الخيارات (التبرير): (خيارات / اجرائي)
(3 : 3) برنامج التأقلم والتكيف : (التوجيه / المسايرة)
(3 : 4) برنامج المشغلات الشرطية : (ضروري / ممكن / رغبة)
(3 : 5) برنامج التفضيلات : (الناس / المكان / الأشياء / النشاط / المعلومات)
(4 : 1) برنامج الانتماء (مستقل / عضو في فريق / مدير)
الفصل الخامس: برامج الاستجابة

(4 : 2) برنامج موقف الاتصال (اللائم / المهدئ / الملفت / الكومبيوتر / المتزن)
(4 : 3) برنامج سلم الهيمنة (القوة / الانتماء / الإنجاز)
(4 : 4) برنامج الانفتاح والتجديد (منفتح / كتوم / انطوائي)

الفصل السادس: البرامج الفوق عليا

(5 : 1) برنامج تقدير الذات (تقدير عالي للذات / تقدير منخفض)
(5 : 2) برنامج خبرات الذات (الجسم / العقل / الانفعال / الأدوار)
(5 : 3) برنامج اتجاه الزمن : الماضي / الحاضر / المستقبل
(5 : 4) برنامج تنظيم الزمن : خلال الزمن / في الزمن
(5 : 5) برنامج الفرز الزمني : ذاكرة عشوائية / ذاكرة تعاقبية
(5 : 6) برنامج قوة الأنا : أنا قوية / أنا ضعيفة

الباب الثالث: تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI

الفصل الأول: مقدمة عن علم أنماط الشخصية Personality Types

تاريخ تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI
مكونات الشخصية الطبيعية
التفضيل الطبيعي Preference
مؤشر أنماط الشخصية MBTI
نموذج اختبار (1) لتحليل أنماط الشخصية MBTI
نموذج اختبار (2) لتحليل أنماط الشخصية MBTI

الفصل الثاني: مكونات الشخصية الطبيعية

أسس تصنيف الشخصية وفق مؤشر { MBTI }
مفاهيم ضمن منهجية تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI
المكون الأول: الأسلوب المنفتح والأسلوب الانطوائي
الأسلوب المنفتح على العالم Extroverted
الأسلوب الانطوائي Introverted
المقارنة بين الأسلوبين الانفتاحي والانطوائي
المكون الثاني: الأسلوب الحسي والأسلوب الحدسي
الأسلوب الحواسي Sensor
الأسلوب الحدسي iNtuitive
المقارنة بين الأسلوبين الحسي والحدسي
المكون الثالث: الأسلوب العقلاني والأسلوب العاطفي
الأسلوب الشعوري (العاطفي) Feeling
الأسلوب العقلاني (المفكر) Thinker
المقارنة بين الأسلوبين التفكيري والمشاعري
المكون الرابع: الأسلوب الصارم والأسلوب المرن
الأسلوب المرن (التلقائي / الملاحظ) Perceiving
الأسلوب الصارمة (الحكم) Judger
المقارنة بين الأسلوبين المرن (التلقائي / الملاحظ) والحكم
المقارنة بين الحكم والإدراك
توضيح الأنماط الشخصية
نموذج التوازن بين سمات الشخصية وتأثيرها في تشكيل الأنماط
الأسئلة والأبعاد الرئيسية مؤشر اختبار مايرز و بريقز
كيف تتفاوض مع هذه الأنماط؟

الفصل الثالث: تحليل أنماط الشخصيات (الأقنعة 16) بأسلوب MBTI

تحليل الأنماط بواسطة الأجزاء الأربعة للشخصية Four Personality Parts
الملف التعريفي profile لشخصية القائد المُلهم ENTJ
الملف التعريفي profile لشخصية العالم INTJ
الملف التعريفي profile لشخصية المبدع ENTP
الملف التعريفي profile لشخصية المفكر INTP
الملف التعريفي profile لشخصية المعلم ENFJ
الملف التعريفي profile لشخصية المُلهم ENFP
الملف التعريفي profile لشخصية المستشار INFJ
الملف التعريفي profile لشخصية المثالي INFP
الملف التعريفي profile لشخصية المشرف ESTJ
الملف التعريفي profile لشخصية المفتش ISTJ
الملف التعريفي profile لشخصية المعطاء ESFJ
الملف التعريفي profile لشخصية المدافع ISFJ
الملف التعريفي profile لشخصية الفعال ESTP
الملف التعريفي profile لشخصية الحرفي ISTP
الملف التعريفي profile لشخصية المؤدي ESFP
الملف التعريفي profile لشخصية الفنان ISFP

الفصل الرابع: نظرية ديفيد كيرسي للأمزجة

نظرية ديفيد كيرسي للأمزجة Temperament
طبع شخصية العقلاني The Rational
طبع شخصية المثالي Idealist Temperament
طبع شخصية النظامي Guardian Temperament
طبع شخصية الحرفي Artisan Temperament

الفصل الخامس: تطبيقات أنماط الشخصية في العملية التعليمية

تفريد التعلم
زوايا الشخصية الطبيعية وأثر ذلك على عملية الدراسة في الفصل
كيف يتعامل المدرس بشخصيته الطبيعية مع الطلبة في الفصل
مقياس أسلوب التعلم الطبيعي أو أنماط الشخصية الناجحة

الفصل السادس: عودة إلى المرفأ!

تمهيد
الفوائد العملية لعلم سمات الشخصية
الخاتمـــة
المؤلف في سطور
المراجع
الفهرس

كيف اقتني الكتاب

للمزيد حول الكتاب ولطلبات الشراء :

https://kayanstore.com/product/%d9%85%d8%a7-%d9%88%d8%b1%d8%a7%d8%a1-%d8%a7%d9%84%d8%a3%d9%82%d9%86%d8%b9%d8%a9/

(فضلاً اضغط هنا)

تستطيع شراء الكتاب بسخته الورقية من موقع دار النشر وسيتم شحنة وايصاله لباب بيتك او مكتبك أو شراء النسخة الالكترونية من منصة دار كيان للنشر و التوزيع .

كما أن كتاب ما وراء الأقنعة (تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI) تأليف د. محمد العامري حالياً متوفر في قارئ مكتبة جرير JARIR BOOKSTORE

عبر الرابط التالي:

https://www.jarir.com/arabic-books-jrb5000012930.html

(فضلاً اضغط هنا)

كيان
kayanstore

قارئ جرير
JARIR READER

متوفر الآن في
قارئ جرير
JARIR READER

0559100144
info@kayanhouse.sa
www.kayanhouse.sa

لطباعة كتاب ما وراء الأقنعة (تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI) تأليف د. محمد العامري من مكتبة اطبع Print Bookstore

عبر الرابط:

https://www.print.sa/bookstore/i/1007486/%D9%85%D8%A7-%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%A1-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%82%D9%86%D8%B9%D8%A9

(فضلاً اضغط هنا)

ولمزيد حول الكتاب ندعوكم زيارة الحائط التفاعلي لأعضاء نادي قراء كتاب ما وراء الأقنعة (تحليل أنماط الشخصية بأسلوب MBTI) للمؤلف د. محمد العامري ، للتعريف بالكتاب ورصد ما ينشر عن الكتاب و تسجيل الانطباعات والمقتحرحات وما تم تعلمه والمشاريع التطبيقية المنبثقة منه

عبر الرابط :

https://padlet.com/MOHAMMEDAAMERI/padlet-9xmxprpmtrgdb3c1

(فضلاً اضغط هنا)

راجين لكم المتعة والفائدة

وشاكرين لكم سلفا المشاركة في نشر الرابط لتعم الفائدة بإذن الله